

Trainings- und Rennplan 2023/24

Stand vom 18.11.2023



Tag	Datum	Zeit	Schwerpunkt / Rennen	Ort	Trainer	
Fr/So	14/16.04.23	Ganzer Tag	Silvretta Schülerscup mit Ski testen	Samnaun	Eltern	
?	?	?	Masstag für Teambekleidung	?	Markus	Leonie/ Rafael
Sa	13.05.2023	13:30-20:00	TRT Abschluss / Kickoff Saison 2023/24 / Helfer Anlass vorgelagert mi Kondi	Alp Tristeli	Rafael	Markus
Sa	20.05.2023	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi - oder	Luzisteig	Toni	
So	21.05.2023	05:00 – 17:00	Bei guten Verhältnisse; Kaunertal – Skitechnik / SL Training	Kaunertal	Rafael	
Sa	03.06.2023	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi - oder	Luzisteig	Toni	
Sa	17.06.2023	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi - oder	Luzisteig	Curdin	
Sa	01.07.2023	08:00-15:00	Räumertag Pizolbahnen	Pardiel Pizol	ALLE inkl. Eltern	
Sa	01.07.2023	15:30 – 17:30	Inlineslalom und Kondi - oder	Luzisteig	Flurin	
Do	17.08.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	24.08.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Sa	26.08.2023	ca. ab 12:30	Valens Kids - Lauf	Valens	Curdin	
Do	31.08.2023	18:15 – 19:45	Kondi – Bike + Velo Training	Pfäfers	Rafael	
Sa	02.09.2023	13:00 – 17:00	Taminataler Velorennen	Pfäfers	Tamara	
Do	07.09.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Sa So	Eröffnung Gletschergebiete?		Technik Training	Pitztal	Rafael	Tamara
Do	14.09.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
Mi	20.09.2023	18:15 – 19:45	Wachskurs – Details folgen....	Ort folgt	Rafael	
Do	21.09.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	28.09.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Luci	
So Di	01.10 bis 03.10.2023	ganzer Tag	Gletschertraining	Stelvio / Pitztal	Markus	Leonie
Do	26.10.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens		
Sa So	28./29.10.23	07:00 – 18:00	Grundlagen – Technik – (SL)	Diavolezza	Toni	Tamara
Do	02.11.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	09.11.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Tamara	
Sa So	11./12.11.23	06:00 – 17:00	Grundlagen – Technik – (SL)	Diavolezza	Rafael	Flurin
Do	16.11.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	23.11.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Tamara	
Sa	25.11.2023	06:00 – 17:00	Grundlagen – Technik – Einführung (RS)	Engadin / LAAX	Toni	Ruedi
So	26.11.2023	06:00 – 17:00	Grundlagen – Technik – Einführung (RS)	Engadin / LAAX	Mario	Flurin
Do	30.11.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Kathrin	
Do	30.11.2023	19:45	AUSGABEEVENT Kleider	Valens	Markus	Rafael
Sa	02.12.2023	07:30 – 16:30	Grundlagen – Technik – Einführung (SL)	Wangs	Rafael	Jannik
Mi	06.12.2023	13:00 – 16:00	Training (RS)	Wangs	Ruedi	Tamara
Do	07.12.2023	18:15 – 19:45	Kondi	Valens	Flurin	
Sa	09.12.2023	08:00 – 12:00	Technik und Training (SL)	Pardiel	Tamara	Curdin
Mi	13.12.2023	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Toni	Maya
Sa	16.12.2023	08:00 – 12:00	Technik und Training (RS)	Pardiel	Maya	Curdin
Sa So	16/17.12.23	07:00-16:00	Beltrametti Jugendskirennen	Lenzerheide	Eltern	
Mi	20.12.2023	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiel	Ruedi	Flurin
Sa	23.12.2023	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiel	Flurin	Toni
Mi	27.12.2023	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiel	Toni	Jannik
Do	28.12.2023	08:00 – 12:00	Training (SL)	Berg / Pardiel	Jannik	Mario
Fr	29.12.2023	08:00 – 12:00	Zeitläufe (SL)	Berg / Pardiel	Mario	Flurin
Sa	30.12.2023	08:00 – 12:00	Zeitläufe (CR - Technik)	Berg / Pardiel	Flurin	Ruedi
Sa	30.12.2023	17:30 – 22:00	Nachtslalom inkl. Organisation	Pardiel	Alle	

Tag	Datum	Zeit	Schwerpunkt / Rennen	Ort	Trainer	
Di	02.01.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiell	Mario	Flurin
Mi	03.01.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Berg / Pardiell	Flurin	Curdin
Do	04.01.2024	08:00 – 12:00	Training (Combi-Race)	Berg / Pardiell	Curdin	Mario
Sa	06.01.2024	Ganzer Tag	Regio-Cup Prättigau 1+2 (Combi-Race)	Grüsch	Eltern	
Sa	06.01.2024	08:00 – 12:00	Training (SL)	Pardiell	Rafael	Maya
So	07.01.2024	Ganzer Tag	SSW 1+2 (SL)	Flumserberg	Markus	Tamara
Mi	10.01.2024	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiell	Mario	Leonie
Sa	13.01.2024	08:00 – 12:00	Training (SL)	Pardiell	Mario	Jannik
Mi	17.01.2024	13:00 – 16:00	Valeiscenter-Cup 1 (RS)	Wangs	Leonie	
Sa	20.01.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Toni	Maya
So	21.01.2024	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 1	Wangs	Markus	
Mi	24.01.2024	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiell	Toni	Leonie
Sa	27.01.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Rafael	Kathrin
So	28.01.2024	Ganzer Tag	SSW 3 + 4 (RS) → TRT ist Veranstalter -> alle Eltern sind als Helfer willkommen	Pardiell	ALLE inkl. Eltern Tamara	
Mi	31.01.2024	13:00 – 16:00	Training (CR - Technik)	Pardiell	Leonie	Flurin
Sa	03.02.2024	08:00 – 12:00	Schnuppertraining	Pardiell	Markus/ Flurin	Curdin
So	04.02.2024	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 2	Wangs	Ruedi	
Mi	07.02.2024	13:00 – 16:00	Valeiscenter -Cup 2 (RS)	Wangs	Ruedi	
Sa	10.02.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Jannik	Curdin
Sa	10.02.2024	Ganzer Tag	Goldinger Jugend Super G SSW 5	Atzmänig/Flumsi	Markus	Tamara
Mi	14.02.2024	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiell	Tamara	Jannik
Sa	17.02.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Jannik	Kathrin
Mi	21.02.2024	13:00–16:00	Training (CR – Technik)	Pardiell	Kathrin	Leonie
Sa	24.02.2024	08:00 – 12:00	Training (CR – Technik)	Pardiell	Rafael	Maya
So	25.02.2024	Ganzer Tag	SSW 6 + 7 (CR - Technik)	Mollis	Markus	Ruedi
Mi	28.02.2024	13:00 – 16:00	Training (RS)	Pardiell	Toni	Leonie
Sa	02.03.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Mario	Jannik
Mi	06.03.2024	13:00 – 16:00	Training (SL)	Pardiell	Leonie	Ruedi
Do	07.03.2024	18:00 – 20:30	Nacht SL Training	Berg / Flumsi	Rafael	Maya
Sa	09.03.2024	Ganzer Tag	Raiffeisen Kinderrennen 3 Final	Flumserberg	Ruedi	
Sa	09.03.2024	08:00 – 12:00	Training (SL) / Trickschwünge / Techn.	Pardiell	Jannik	Flurin
So	10.03.2024	Ganzer Tag	SSW 8 + 9 (SL)	Elm	Markus	Tamara
Mi	13.03.2024	13:00 – 16:00	Valeiscenter -Cup 3 (RS)	Pardiell	Leonie	
Do	14.03.2024	18:15 – 19:45	Kondi – Swiss Ski Power Test	Valens	Kathrin	
Sa	16.03.2024	08:00 – 12:00	Training (RS)	Pardiell	Rafael	Tamara
Mi	20.03.2024	13:00 – 16:00	Training (CR - Technik) Trickschwünge / Techn.	Pardiell	Toni	Leonie
Do	21.03.2024	18:15 – 19:45	Kondi – Swiss Ski Power Test	Valens	Kathrin	
Sa	23.03.2024	08:00 – 12:00	Training (CR - Technik)	Pardiell	Mario	Maya
Mi	27.03.2024	13:00 – 16:00	Training (SL) – Trickschwünge	Pardiell	Toni	Maya
Fr	29.03.2024	ganzer Tag	Karfreitag Sichtungskurs SSW		Markus	Tamara
Sa	30.03.2024	08:00 – 12:00	Training (SL - Training)	Pardiell	Mario	Jannik
Mo	01.04.2024	08:00 – 12:00	Training (Starttraining + SL)	Pardiell	Jannik	Ruedi
Mi	03.04.2024	13:00 – 16:00	Training (RS - Training)	Pardiell	Leonie	Curdin
Sa	06.04.2024	08:00 – 12:00	Training (RS - Training)	Pardiell	Flurin	Rafael
So	07.04.2024	Ganzer Tag	Verbandsmeisterschaft / SSW 10 (RS)	Wangs	Curdin	
Fr/So	19/21.04.24	Ganzer Tag	Silvretta Schülercup mit Ski testen	Samnaun	Eltern	

Entschuldigungen an den hauptverantwortlichen Trainer:			
Markus	079 686 66 68	Toni	077 401 00 74
Jannik	078 689 56 06	Rafael	076 444 38 76
Flurin	077 461 45 95	Leonie	077 261 99 01
Curdin	079 586 60 25	Ruedi	079 404 17 18
Kathrin	078 776 20 97	Mario	079 281 04 05
Maya	079 667 22 53	Leonie	079 284 76 34
		Luci	076 464 27 72

Nächste Trainersitzung - **Mi 24.04.2024 - Uhr 20.00** - Ort folgt noch....Don Giovanni?